



@ Das Sternesystem für Seekajak

Bedingungseinstufung

Das Einstufungssystem des NPF, basierend auf dem Sternesystem von British Canoeing, angepasst an norwegische Bedingungen. Lerne, Gewässer und Bedingungen für sicheres Paddeln zu beurteilen.

GESCHÜTZT

EXPONERT



Bedingungen und Gewässer

Zwei Begriffe, die zusammen die Einstufung bestimmen. Um richtig einzuschätzen, musst du den Unterschied verstehen.

Bedingungen

Wellen und Strömung im Moment

Bedingungen beschreiben die dynamischen Faktoren, die sich mit Wetter und Wind ändern. Es ist das, was gerade auf dem Meer geschieht, während du paddelst.



Wind



Wellen



Brechende
Wellen /
Topografie



Strömung



Dünung



Sonstiger
Verkehr

Gewässer

Wie exponiert ist das Gebiet?

Gewässer beschreiben den Expositionsgrad des Gebiets selbst. Wie viel Schutz bieten Inseln, Holme und Schären? Wie weit ist es bis zum Ufer? Das ändert sich nicht mit dem Wetter.



Luft- und Wassertemperatur

Kälteschockrisiko und Unterkühlungszeit bei Kenterung



Tageslicht

Sicht und verfügbare Zeit bei Zwischenfällen



Nebel

Verringerte Sicht und
Navigationsherausforderungen

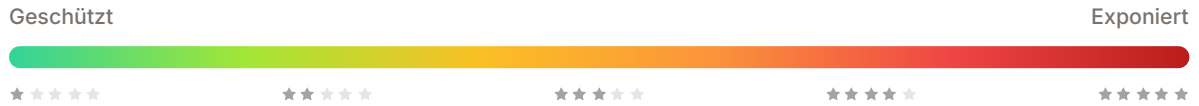


Grundprinzip

Der anspruchsvollste Einzelfaktor bestimmt die Einstufung. Selbst wenn die meisten Faktoren auf Stufe 2 hindeuten, ist die Gesamteinstufung 3, wenn die Wellen auf Stufe 3 hindeuten.

Fünf Stufen von geschützt bis sehr exponiert

Jede Stufe baut auf der vorherigen auf. Die Bedingungen werden zunehmend anspruchsvoller und erfordern entsprechend mehr Erfahrung und Können.



STUFE 1


[Schnupperkurs](#)

Sehr geschützte Gewässer

Kleines Hafenbecken oder kleine Bucht



WIND

Beaufort 1 — Leiser Zug

1–3 Knoten (0,5–1,5 m/s)



SEEGANG

Seegang 1

Wellen: Bis zu 0,1 m



GEWÄSSER

Sehr geschützt

Exposition

Keine Strömung, kein Verkehr. Ruhiges und geschütztes Gewässer mit kaum Wellen. Ideal für Anfänger.

STUFE 2


[Grundkurs](#)

Geschützte Gewässer

Innere Schären



WIND

Beaufort 2 — Leichte Brise

4–6 Knoten (2–3 m/s)



SEEGANG

Seegang 2

Wellen: Bis zu 0,5 m



GEWÄSSER

Geschützt

Exposition

Kleine Kräuselwellen um Felsen und Schären. Sehr wenig Strömung, wenig Verkehr. Durch Inseln und Holme geschützt.

STUFE 3



Technik- / Aktivitätsleiterkurs

Etwas exponierte Gewässer

Küstennahe Gewässer mit kleinen Inseln und Schären dahinter



WIND

Beaufort 4 — Mäßige Brise

11–16 Knoten (5,5–8 m/s)



SEEGANG

Seegang 3

Wellen: 0,5–1,25 m



GEWÄSSER

Etwas exponiert

Exposition

Kleine brechende Wellen über Untiefen. Strömung und Seegang können etwas Abdrift verursachen. Sonstiger Verkehr zu erwarten. Erfordert gute Technik und Urteilsvermögen.

STUFE 4



Fortgeschrittenen- / Instruktorkurs

Exponierte Gewässer

Küstennahe Gewässer ohne kleine Inseln und Schären dahinter



WIND

Beaufort 5 — Frische Brise

17–21 Knoten (8,5–10,5 m/s)



SEEGANG

Seegang 4

Wellen: 1,25–2,5 m



GEWÄSSER

Exponiert

Exposition

Brechende Wellen über Untiefen. Strömung und Seegang verursachen Abdrift und unregelmäßige Formationen. Das Wetter kann schnell umschlagen. Verkehr zu erwarten.

STUFE 5



Nur für Experten

Sehr exponierte Gewässer

Lange Überfahrten auf offener See oder exponierte Küstengewässer



WIND

Beaufort 6 — Starker Wind

22–27 Knoten (11–14 m/s)



SEEGANG

Seegang 5

Wellen: 2,5–4 m



GEWÄSSER

Sehr exponiert

Exposition

Starke brechende Wellen. Starke unregelmäßige Formationen. Das Wetter kann sehr schnell umschlagen. Verkehr zu erwarten. Nur für sehr erfahrene Paddler.

Wie beurteilst du die Bedingungen?

Drei Schritte, um zu bestimmen, ob es sicher ist, loszufahren.



SCHRITT 1

Sammle die richtigen Daten

Prüfe Wellenhöhe, Windstärke, Strömungsverhältnisse und andere Faktoren aus zuverlässigen Quellen wie Yr, BarentsWatch und Gezeitentabellen.



SCHRITT 2

Kombiniere die Faktoren

Wie wirken die Elemente zusammen? Könnte es schlimmer werden? Wie exponiert bist du? Der anspruchsvollste Faktor bestimmt die Einstufung.



SCHRITT 3

Beurteile deine Kompetenz

Bist du für diese Bedingungen gerüstet? Hast du die richtige Ausrüstung, Erfahrung und Rettungsfähigkeiten für die Stufe, die du in Betracht ziehst?

Möchtest du lernen, Bedingungen zu beurteilen?

Beginne mit einem Kurs und baue dein Können Schritt für Schritt auf. Von grundlegender Paddeltechnik bis zur fortgeschrittenen Wetter- und Bedingungsbeurteilung.

[Alle Kurse ansehen →](#)

[Über Sicherheit lesen](#)

kajakkguiden.no

post@kajakkguiden.no

[+47 468 09 065](tel:+4746809065)

Das Einstufungssystem basiert auf der Anpassung des Sternesystems von British Canoeing für Seekajak durch den Norwegischen Paddelverband (NPF). Der Inhalt wurde von Kajakkguiden zu Informationszwecken angepasst und aufbereitet.



Die ganze Skala auf einen Blick

Nimm dieses Blatt mit. Der anspruchsvollste Einzelfaktor bestimmt den Grad.

Geschützt Exponiert					
★★★★★ ★★★★★ ★★★★★ ★★★★★ ★★★★★					
GRAD	GEWÄSSER	WIND	SEEGANG	WELLEN	KURS
1 ★★★★★	Sehr geschützt	1–3 Knoten (0,5–1,5 m/s) Beaufort 1 — Leiser Zug	Seegang 1	Bis zu 0,1 m	Schnupperkurs
2 ★★★★★	Geschützt	4–6 Knoten (2–3 m/s) Beaufort 2 — Leichte Brise	Seegang 2	Bis zu 0,5 m	Grundkurs
3 ★★★★★	Etwas exponiert	11–16 Knoten (5,5–8 m/s) Beaufort 4 — Mäßige Brise	Seegang 3	0,5–1,25 m	Technik- / Aktivitätsleiterkurs
4 ★★★★★	Exponiert	17–21 Knoten (8,5–10,5 m/s) Beaufort 5 — Frische Brise	Seegang 4	1,25–2,5 m	Fortgeschrittenen- / Instruktorkurs
5 ★★★★★	Sehr exponiert	22–27 Knoten (11–14 m/s) Beaufort 6 — Starker Wind	Seegang 5	2,5–4 m	Nur für Experten



Grundprinzip: Der anspruchsvollste Einzelfaktor bestimmt die Einstufung. Selbst wenn die meisten Faktoren auf Stufe 2 hindeuten, ist die Gesamteinstufung 3, wenn die Wellen auf Stufe 3 hindeuten.