



📌 El sistema de estrellas para el kayak de mar

Clasificación de condiciones

El sistema de clasificación de la NPF, basado en el sistema de estrellas de British Canoeing, adaptado a las condiciones noruegas. Aprende a evaluar las aguas y las condiciones para remar con seguridad.

PROTEGIDO

EXPUESTO



★ ★ ★ ★ ★

★ ★ ★ ★ ★

★ ★ ★ ★ ★

★ ★ ★ ★ ★

★ ★ ★ ★ ★

Condiciones y aguas

Dos conceptos que juntos determinan la clasificación. Para evaluar correctamente, hay que entender la diferencia.

Condiciones

Olas y corriente en este momento

Las condiciones describen los factores dinámicos que cambian con el tiempo y el viento. Es lo que ocurre en el mar en el momento en que remas.



Viento



Olas



Olas rompiendo / topografía



Corriente



Marejada



Otro tráfico

Aguas

¿Qué grado de exposición tiene la zona?

Las aguas describen el grado de exposición de la propia zona. ¿Cuánta protección ofrecen las islas, los islotes y los arrecifes? ¿A qué distancia está la costa? Esto no cambia con el tiempo.



Temperatura del aire y del agua

Riesgo de choque térmico y tiempo de hipotermia en caso de vuelco



Luz diurna

Visibilidad y tiempo disponible durante incidentes



Niebla

Visibilidad reducida y retos de navegación



Principio clave

El factor individual más exigente determina la clasificación. Aunque la mayoría de los factores indiquen nivel 2, si las olas indican nivel 3, la clasificación general es 3.

Cinco niveles, de protegido a muy expuesto

Cada nivel se construye sobre el anterior. Las condiciones se vuelven cada vez más exigentes y requieren, en consecuencia, más experiencia y habilidad.

Protegido

Expuesto

★★★★★

★★★★★

★★★★★

★★★★★

★★★★★

NIVEL 1

[Curso de iniciación](#)

Aguas muy protegidas

Pequeña dársena portuaria o pequeña bahía

VIENTO

Beaufort 1 — Ventolina

1–3 nudos (0,5–1,5 m/s)

ESTADO DEL MAR

Estado del mar 1

Olas: Hasta 0,1 m

AGUAS

Muy protegidas

exposición

Sin corriente, sin tráfico. Aguas tranquilas y protegidas con apenas olas. Ideal para principiantes.

NIVEL 2

[Curso básico](#)

Aguas protegidas

Archipiélago interior

VIENTO

Beaufort 2 — Flojito

4–6 nudos (2–3 m/s)

ESTADO DEL MAR

Estado del mar 2

Olas: Hasta 0,5 m

AGUAS

Protegidas

exposición

Pequeñas ondulaciones alrededor de rocas y arrecifes. Muy poca corriente, poco tráfico. Protegidas por islas e islotes.

NIVEL 3



Curso de técnica / de monitor

Aguas algo expuestas

Aguas cercanas a la costa con pequeñas islas y arrecifes más allá

VIENTO

Beaufort 4 — Bonancible

11–16 nudos (5,5–8 m/s)

ESTADO DEL MAR

Estado del mar 3

Olas: 0,5–1,25 m

AGUAS

Algo expuestas

exposición

Pequeñas olas rompientes sobre bajíos. La corriente y el mar pueden provocar cierta deriva. Se prevé otro tráfico. Requiere buena técnica y criterio.

NIVEL 4



Curso avanzado / de instructor

Aguas expuestas

Aguas cercanas a la costa sin pequeñas islas ni arrecifes más allá

VIENTO

Beaufort 5 — Fresquito

17–21 nudos (8,5–10,5 m/s)

ESTADO DEL MAR

Estado del mar 4

Olas: 1,25–2,5 m

AGUAS

Expuestas

exposición

Olas rompientes sobre bajíos. La corriente y el mar provocan deriva y formaciones irregulares. El tiempo puede cambiar rápidamente. Se prevé tráfico.

NIVEL 5



Solo nivel experto

Aguas muy expuestas

Largas travesías en mar abierto, o aguas costeras expuestas

VIENTO

Beaufort 6 — Fresco

22–27 nudos (11–14 m/s)

ESTADO DEL MAR

Estado del mar 5

Olas: 2,5–4 m

AGUAS

Muy expuestas

exposición

Fuertes olas rompientes. Fuertes formaciones irregulares. El tiempo puede cambiar muy rápidamente. Se prevé tráfico. Solo para remeros muy experimentados.

¿Cómo evaluar las condiciones?

Tres pasos para determinar si es seguro salir.



PASO 1

Reúne los datos correctos

Comprueba la altura de las olas, la fuerza del viento, las condiciones de corriente y otros factores en fuentes fiables como Yr, BarentsWatch y las tablas de mareas.



PASO 2

Combina los factores

¿Cómo interactúan los elementos? ¿Podría empeorar? ¿Qué grado de exposición tienes? El factor más exigente determina la clasificación.



PASO 3

Evalúa tu competencia

¿Estás preparado para estas condiciones? ¿Tienes el equipo, la experiencia y las habilidades de rescate adecuados para el nivel que estás considerando?

¿Quieres aprender a evaluar las condiciones?

Empieza con un curso y desarrolla tus habilidades paso a paso. Desde la técnica básica de remo hasta la evaluación avanzada del tiempo y las condiciones.

[Ver todos los cursos →](#)

[Leer sobre seguridad](#)

kajakkguiden.no

post@kajakkguiden.no

[+47 468 09 065](tel:+4746809065)

El sistema de clasificación se basa en la adaptación por la Federación Noruega de Remo (NPF) del sistema de estrellas de British Canoeing para el kayak de mar. El contenido ha sido adaptado y presentado por Kajakkguiden con fines informativos.



Toda la escala de un vistazo

Lleva esta hoja contigo. El factor más exigente determina el grado.

Protegido						Expuesto					
★★★★★						★★★★★					
GRADO	AGUAS	VIENTO	ESTADO DEL MAR	OLAS	CURSO						
1 ★★★★★	Muy protegidas	1-3 nudos (0,5-1,5 m/s) Beaufort 1 — Ventolina	Estado del mar 1	Hasta 0,1 m	Curso de iniciación						
2 ★★★★★	Protegidas	4-6 nudos (2-3 m/s) Beaufort 2 — Flojito	Estado del mar 2	Hasta 0,5 m	Curso básico						
3 ★★★★★	Algo expuestas	11-16 nudos (5,5-8 m/s) Beaufort 4 — Bonancible	Estado del mar 3	0,5-1,25 m	Curso de técnica / de monitor						
4 ★★★★★	Expuestas	17-21 nudos (8,5-10,5 m/s) Beaufort 5 — Fresquito	Estado del mar 4	1,25-2,5 m	Curso avanzado / de instructor						
5 ★★★★★	Muy expuestas	22-27 nudos (11-14 m/s) Beaufort 6 — Fresco	Estado del mar 5	2,5-4 m	Solo nivel experto						

⚠ **Principio clave:** El factor individual más exigente determina la clasificación. Aunque la mayoría de los factores indiquen nivel 2, si las olas indican nivel 3, la clasificación general es 3.