



📌 Le système d'étoiles pour le kayak de mer

Classification des conditions

Le système de classification de la NPF, basé sur le système d'étoiles de British Canoeing, adapté aux conditions norvégiennes. Apprenez à évaluer les eaux et les conditions pour pagayer en sécurité.

ABRITÉ

EXPOSÉ



★ ★ ★ ★ ★

★ ★ ★ ★ ★

★ ★ ★ ★ ★

★ ★ ★ ★ ★

★ ★ ★ ★ ★

Conditions et eaux

Deux notions qui déterminent ensemble la classification. Pour bien évaluer, il faut comprendre la différence.

Conditions

Vagues et courant à l'instant présent

Les conditions décrivent les facteurs dynamiques qui changent avec la météo et le vent. C'est ce qui se passe en mer au moment où vous pagayez.



Vent



Vagues



Vagues déferlantes / topographie



Courant



Houle



Autre trafic

Eaux

À quel point la zone est-elle exposée ?

Les eaux décrivent le degré d'exposition de la zone elle-même. Quelle protection offrent les îles, îlots et écueils ? À quelle distance se trouve la côte ? Cela ne change pas avec la météo.



Température de l'air et de l'eau

Risque de choc thermique et temps d'hypothermie en cas de dessalage



Lumière du jour

Visibilité et temps disponible en cas d'incident



Brouillard

Visibilité réduite et défis de navigation



Principe clé

Le facteur unique le plus exigeant détermine la classification. Même si la plupart des facteurs indiquent le niveau 2, si les vagues indiquent le niveau 3, la classification globale est 3.

Cinq niveaux, de l'abrité au très exposé

Chaque niveau s'appuie sur le précédent. Les conditions deviennent de plus en plus exigeantes et requièrent d'autant plus d'expérience et de compétence.

Abrité

Exposé

★ ★ ★ ★ ★

★ ★ ★ ★ ★

★ ★ ★ ★ ★

★ ★ ★ ★ ★

★ ★ ★ ★ ★

NIVEAU 1

★ ★ ★ ★ ★

[Cours d'initiation](#)

Eaux très abritées

Petit bassin portuaire ou petite baie

🌊 VENT

Beaufort 1 — Très légère brise

1-3 nœuds (0,5-1,5 m/s)

🌊 ÉTAT DE LA MER

État de la mer 1

Vagues: Jusqu'à 0,1 m

🌊 EAUX

Très abritées

exposition

Pas de courant, pas de trafic. Eaux calmes et protégées avec presque aucune vague. Idéal pour les débutants.

NIVEAU 2

★ ★ ★ ★ ★

[Cours de base](#)

Eaux abritées

Archipel intérieur

🌊 VENT

Beaufort 2 — Légère brise

4-6 nœuds (2-3 m/s)

🌊 ÉTAT DE LA MER

État de la mer 2

Vagues: Jusqu'à 0,5 m

🌊 EAUX

Abritées

exposition

Petites rides autour des rochers et des écueils. Très peu de courant, peu de trafic. Protégées par les îles et les îlots.

NIVEAU 3



Cours de technique / d'animateur

Eaux légèrement exposées

Eaux proches du littoral avec de petites îles et écueils au large

VENT

Beaufort 4 — Jolie brise

11–16 nœuds (5,5–8 m/s)

ÉTAT DE LA MER

État de la mer 3

Vagues: 0,5–1,25 m

EAUX

Légèrement exposées

exposition

Petites vagues déferlantes sur les hauts-fonds. Le courant et la mer peuvent provoquer une certaine dérive. Autre trafic à prévoir. Exige une bonne technique et du discernement.

NIVEAU 4



Cours avancé / d'instructeur

Eaux exposées

Eaux proches du littoral sans petites îles ni écueils au large

VENT

Beaufort 5 — Bonne brise

17–21 nœuds (8,5–10,5 m/s)

ÉTAT DE LA MER

État de la mer 4

Vagues: 1,25–2,5 m

EAUX

Exposées

exposition

Vagues déferlantes sur les hauts-fonds. Le courant et la mer provoquent dérive et formations irrégulières. La météo peut changer rapidement. Trafic à prévoir.

NIVEAU 5



Niveau expert uniquement

Eaux très exposées

Longues traversées en pleine mer, ou eaux côtières exposées

VENT

Beaufort 6 — Vent frais

22–27 nœuds (11–14 m/s)

ÉTAT DE LA MER

État de la mer 5

Vagues: 2,5–4 m

EAUX

Très exposées

exposition

Fortes vagues déferlantes. Fortes formations irrégulières. La météo peut changer très rapidement. Trafic à prévoir. Uniquement pour pagayeurs très expérimentés.

Comment évaluer les conditions ?

Trois étapes pour déterminer s'il est sûr de partir.



ÉTAPE 1

Rassemblez les bonnes données

Vérifiez la hauteur des vagues, la force du vent, les conditions de courant et d'autres facteurs auprès de sources fiables comme Yr, BarentsWatch et les tables de marées.



ÉTAPE 2

Combinez les facteurs

Comment les éléments interagissent-ils ? Cela pourrait-il empirer ? À quel point êtes-vous exposé ? Le facteur le plus exigeant détermine la classification.



ÉTAPE 3

Évaluez votre compétence

Êtes-vous équipé pour ces conditions ? Avez-vous le bon matériel, l'expérience et les compétences de sauvetage pour le niveau envisagé ?

Envie d'apprendre à évaluer les conditions ?

Commencez par un cours et développez vos compétences étape par étape. De la technique de pagaie de base à l'évaluation avancée de la météo et des conditions.

[Voir tous les cours →](#)

[Lire sur la sécurité](#)

kajakkguiden.no

post@kajakkguiden.no

[+47 468 09 065](tel:+4746809065)

Le système de classification est basé sur l'adaptation par la Fédération norvégienne de pagaie (NPF) du système d'étoiles de British Canoeing pour le kayak de mer. Le contenu a été adapté et présenté par Kajakkguiden à titre informatif.

Toute l'échelle en un coup d'œil

Emportez cette fiche. Le facteur le plus exigeant détermine le niveau.



NIVEAU	EAUX	VENT	ÉTAT DE LA MER	VAGUES	COURS
1 ★★★★★	Très abritées	1-3 nœuds (0,5-1,5 m/s) Beaufort 1 — Très légère brise	État de la mer 1	Jusqu'à 0,1 m	Cours d'initiation
2 ★★★★★	Abritées	4-6 nœuds (2-3 m/s) Beaufort 2 — Légère brise	État de la mer 2	Jusqu'à 0,5 m	Cours de base
3 ★★★★★	Légèrement exposées	11-16 nœuds (5,5-8 m/s) Beaufort 4 — Jolie brise	État de la mer 3	0,5-1,25 m	Cours de technique / d'animateur
4 ★★★★★	Exposées	17-21 nœuds (8,5-10,5 m/s) Beaufort 5 — Bonne brise	État de la mer 4	1,25-2,5 m	Cours avancé / d'instructeur
5 ★★★★★	Très exposées	22-27 nœuds (11-14 m/s) Beaufort 6 — Vent frais	État de la mer 5	2,5-4 m	Niveau expert uniquement

⚠ Principe clé: Le facteur unique le plus exigeant détermine la classification. Même si la plupart des facteurs indiquent le niveau 2, si les vagues indiquent le niveau 3, la classification globale est 3.