



@ Stjernesystemet for havkajak

Gradering av forhold

NPFs graderingssystem, basert på British Canoeing sitt star-system, tilpasset norske forhold. Lær å vurdere farvann og forhold for trygg padling.

SKJERMET

EKSPONERT



★ ★ ★ ★ ★

★ ★ ★ ★ ★

★ ★ ★ ★ ★

★ ★ ★ ★ ★

★ ★ ★ ★ ★

Forhold og farvann

To begreper som til sammen bestemmer graden. For å vurdere riktig, må du forstå forskjellen.

Forhold

Bølger og strøm akkurat nå

Forhold beskriver de dynamiske faktorene som endrer seg med vær og vind. Det er hva som skjer på sjøen i det øyeblikket du padler.



Vind



Bølger



Bråttstø /
topografi



Strøm



Dønninger



Annen trafikk

Farvann

Hvor eksponert er området?

Farvann beskriver eksponeringsnivået til selve området. Hvor mye beskyttelse gir øyer, holmer og skjær? Hvor langt er det til land? Dette endrer seg ikke med været.



Luft- og vanntemperatur

Kald-sjokk-risiko og hypotermi ved velt



Dagslys

Synlighet og tid til rådighet ved hendelser



Tåke

Redusert sikt og navigasjonsutfordringer



Viktig prinsipp

Den mest utfordrende enkeltfaktoren bestemmer graden. Selv om de fleste faktorene tilsier grad 2, holder det at bølgene tilsier grad 3 for at totalgraden blir 3.

Skjermet

Ekspont

★★★★★

★★★★★

★★★★★

★★★★★

★★★★★

Svært skjermet farvann



Beaufort 1 — Flau vind

1-3 knop (0,5-1,5 m/s)



Sjøgang 1

Bølger: Opp til 0,1 m



Svært skjernet eksponering

Ingen strøm, ingen trafikk. Stille og beskyttet farvann der det knapt er bølger. Ideelt for nybegynnere.

Skjermet farvann



Beaufort 2 — Svak vind

4-6 knop (2-3 m/s)



Sjøgang 2

Bølger: Opp til 0,5 m



Skjermet
eksponering

Små krusninger ved steiner og skjær. Svært lite strøm, lite trafikk. Beskyttet av øyer og holmer.

GRAD 3



Teknikkurs / Aktivitetslederkurs

Noe eksponert farvann

Farvann nær land med små øyer og skjær utenfor

VIND

Beaufort 4 — Løber bris

11–16 knop (5,5–8 m/s)

SJØGANG

Sjøgang 3

Bølger: 0,5–1,25 m

FARVANN

Noe eksponert

eksponering

Små bråttsjøer ved grunner. Strøm og sjø kan gi noe drag. Annen trafikk forventes. Krever god teknikk og vurderingsevne.

GRAD 4



Videregående / Veilederkurs

Eksponert farvann

Farvann nær land uten små øyer og skjær utenfor

VIND

Beaufort 5 — Frisk bris

17–21 knop (8,5–10,5 m/s)

SJØGANG

Sjøgang 4

Bølger: 1,25–2,5 m

FARVANN

Eksponert

eksponering

Bråttsjøer ved grunner. Strøm og sjø gir drag og uregelmessige formasjoner. Været kan endre seg raskt. Trafikk forventes.

GRAD 5



Kun ekspertnivå

Svært eksponert farvann

Lange kryssinger i rom sjø, eller utsatt farvann langs land

VIND

Beaufort 6 — Liten kuling

22–27 knop (11–14 m/s)

SJØGANG

Sjøgang 5

Bølger: 2,5–4 m

FARVANN

Svært eksponert

eksponering

Sterke bråttsjøer. Sterke uregelmessige formasjoner. Været kan endre seg svært raskt. Trafikk forventes. Kun for svært erfarne padlere.

Hvordan vurdere forholdene?

Tre steg for å avgjøre om det er trygt å legge ut.



STEG 1

Samle riktige data

Sjekk bølgehøyde, vindstyrke, strømforhold og andre faktorer fra pålitelige kilder som Yr, BarentsWatch og tidevannstabeller.



STEG 2

Kombiner faktorene

Hvordan samspiller elementene? Kan det bli verre? Hvor eksponert er du? Den mest utfordrende faktoren bestemmer graden.



STEG 3

Vurder din kompetanse

Er du rustet for disse forholdene? Har du riktig utstyr, erfaring og redningskompetanse for graden du vurderer?

Vil du lære å vurdere forhold?

Start med et kurs og bygg kompetansen din steg for steg. Fra grunnleggende padleteknikk til avansert værvurdering og forholdsvurdering.

[Se alle kurs →](#)[Les om sikkerhet](#)kajakkguiden.nopost@kajakkguiden.no[+47 468 09 065](tel:+4746809065)

Graderingssystemet er basert på Norges Padleforbunds (NPF) tilpasning av British Canoeing sitt star-system for havkajakk. Innholdet er tilpasset og presentert av Kajakkguiden for informasjonsformål.



HURTIGOVERSIKT

Hele skalaen på ett blikk

Ta med dette arket på tur. Den mest utfordrende enkeltfaktoren bestemmer graden.

Skjermet

Eksponert

★★★★★

★★★★★

★★★★★

★★★★★

★★★★★

GRAD

FARVANN

VIND

SJØGANG

BØLGER

KURS

1

★★★★★

Svært skjermet

1–3 knop (0,5–1,5 m/s)
Beaufort 1 — Flau vind

Sjøgang 1

Opp til 0,1 m

Introkurs

2

★★★★★

Skjermet

4–6 knop (2–3 m/s)
Beaufort 2 — Svak vind

Sjøgang 2

Opp til 0,5 m

Grunnkurs

3

★★★★★

Noe exponert

11–16 knop (5,5–8 m/s)
Beaufort 4 — Løst blås

Sjøgang 3

0,5–1,25 m

Teknikkurs /
Aktivitetslederkurs

4

★★★★★

Eksponert

17–21 knop (8,5–10,5 m/s)
Beaufort 5 — Frisk blås

Sjøgang 4

1,25–2,5 m

Videregående / Veilederkurs

5

★★★★★

Svært
eksponert

22–27 knop (11–14 m/s)
Beaufort 6 — Liten kuling

Sjøgang 5

2,5–4 m

Kun ekspertnivå



Viktig prinsipp: Den mest utfordrende enkeltfaktoren bestemmer graden. Selv om de fleste faktorene tilsier grad 2, holder det at bølgene tilsier grad 3 for at totalgraden blir 3.



kajakkguiden.no



post@kajakkguiden.no



+47 468 09 065

